

TEST DE AUTOEVALUACION

1. Has perdido alguna vez sangre por uno de los orificios nasales (cuál)?
2. Has tenido alguna vez molestias/disturbios, como sonidos extraños, en un solo oído (cuál)?
3. Tienes cicatrices en el cuerpo, que no recuerdas como te las hiciste?
4. Has tenido crisis depresivas?
5. Has soñado alguna vez con una persona igual a tí,(una copia tuya)?
6. Te has sentido alguna vez como si provinieras físicamente de otro planeta o lo has soñado alguna vez?
7. Has encontrado objetos fuera de lugar, sea en tu cuerpo(anillos, collares, piercing, etc), sea en el ambiente donde vives?
8. Has alguna vez soñado que alguien introdujese algo en tu cavidad nasal, en tu oído, en un ojo o en tus genitales?
9. Has visto o soñado con un ser diferente a nosotros?

Si así fue:

- a)qué altura tenía?
 - b)cómo estaba vestido?
 - c)qué olor tenía?
 - d)cuántos dedos tenía y cómo eran?
 - e)se ha comunicado contigo?
10. Te has despertado alguna vez con la piel manchada de amarillo?
 11. Has tenido alguna vez la impresión de no reconocer algún conocido tuyo o de no reconocerte a tí mismo (de sentirte físicamente diferente), con subsiguiente brevísima crisis de identidad?
 12. Has soñado alguna vez con tener un hijo que no era de este mundo?
 13. Has soñado alguna vez de estar en un lugar tecnológico?
 14. Practicas meditación, técnicas de relajación o artes marciales?
 15. Has visto o soñado con seres que tenían las pupilas verticales como los ojos de un gato?

Si así fue:

- a)aparentaban ser positivos?
- b)aparentaban ser negativos?
- c)aparentaban ser indiferentes?
- d)cuántos dedos tenían y cómo eran?
- e)qué altura tenían?
- f)cómo era la cabeza?
- g)de qué color era la piel?
- h)cómo estaban vestidos?

- 16. Has soñado alguna vez que te encontrabas en algún lugar subterráneo?
- 17. Has soñado con "saurios" que caminan en posición erecta o criaturas similares?
- 18. Has soñado o visto seres luminosos, similares a niños hechos de luz?
- 19. Si eres mujer, te ha pasado de creer erróneamente que estabas embarazada en algún periodo de tu vida?
- 20. Has soñado alguna vez que mantenías relaciones sexuales con alguna criatura?

Si eres varón:

- a)podías interactuar con ella?
- b)podías moverte?
- c)podías mover los ojos?
- d)qué altura tenía la criatura?
- e)cuántos dedos tenía en las manos?
- f)cómo era su rostro?
- g)cómo eran sus cabellos?
- h)has tenido una erección?
- i)te han extraído sangre?

Si eres mujer:

- a) qué altura tenía?
 - b) podías distinguirlo del resto del ambiente?
 - c) has actuado contra tu voluntad?
 - d) cuántos seres estaban presentes?
 - e) se distinguía el rostro?
 - f) te han extraído sangre?
 - g) era una situación de mucho stress?
 - h) era una situación normal?
 - i) era una situación placentera?
21. Has soñado de ser intervenido quirúrgicamente?
 22. Has soñado con estar en un extraño hospital?
 23. Te has despertado alguna vez con una prenda menos del pijama o puesta de manera incorrecta o al contrario?
 24. Tu factor sanguíneo es Rh NEGATIVO, o alguno de tus parientes tiene Rh NEGATIVO?
 25. Has tenido alguna vez episodios de parálisis mientras estás en la cama, caracterizados por la posibilidad de mover solamente los bulbos oculares?
 26. Tienes la facultad de doblar la lengua hacia el interior de la cavidad bucal sin ayudarte con el paladar?
 27. Has alguna vez percibido olores o ruidos particulares, sin poder determinar la causa aparente?
 28. Has tenido alguna vez la sensación de haber perdido la cognición del tiempo (missing time) aunque fuera sólo por algunos segundos?
 29. Alguno de tus parientes te ha contado alguna vez que ha visto o soñado con extrañas criaturas durante su vida?
 30. Alguien de tu familia padece polidactilia (más dedos de los normales en manos o pies)?
 31. Alguien de tu familia padece pterigio (crecimiento de un sub-párpado)

32. Alguien de tu familia tiene indicios de crecimientos de membranas interdigitales?
33. Tienes sobre la tibia izquierda (o derecha) alguna cicatriz que aparenta ser una quemadura de cigarrillo?
34. Alguien de tu familia tiene o ha tenido un crecimiento o protuberancia cutánea en la zona lumbar, como una pequeña cola?
35. Te has despertado alguna vez con la sensación de estar cubierto por una extraña gelatina pegajosa?
36. Te has despertado alguna vez destruido por el cansancio?
37. Has tenido alguna vez dificultad para tragar?
38. Has soñado alguna vez con militares?
39. Tienes detrás de la oreja, entre la pared del cráneo y el pabellón auricular, de manera subcutánea, reconocible al tacto algún objeto que se asemeja a una pequeña bolita? (si la respuesta es afirmativa, indicar cuál oreja)
40. Has soñado con figuras angélicas o diabólicas sobre todo de pequeño? Si la respuesta es afirmativa, hacer una breve descripción.
41. Has tenido alguna vez repentinas crisis de pánico durante una visita médica? (inclusive el dentista)
42. Has pensado alguna vez que tus padres no fueran tus verdaderos padres?
43. Has soñado alguna vez con un ser caracterizado por la presencia de algo en el centro de la frente?
44. Has tenido alguna vez tanta sed, sin aparente motivo, que te ha llevado a beber mucha agua?
45. Has tenido experiencias fuera del cuerpo (OOBE en inglés)?
46. Has tenido recuerdos o sueños, atribuidos por tí, a reencarnaciones o Vidas Pasadas?
47. Has soñado alguna vez con estar o ser puesto dentro de un contenedor, o percibido a otros dentro de un contenedor?
48. Has alguna vez durante un sueño o en la realidad, escrito o hablado una lengua, teóricamente desconocida para tí?
49. Has escrito alguna vez en modo contrario del normal (bustrofedico, en italiano) como para ser leído en un espejo, como lo hacía Leonardo Da Vinci)?

50. Eres diestro o zurdo?
51. Has soñado alguna vez con ser física o anímicamente, un ser diferente de aquel que eres?
52. Has tenido alguna vez la sensación de atravesar las paredes, el piso o el techo de tu dormitorio?
53. Has visto o soñado alguna vez con un O.V.N.I.? Si la respuesta es afirmativa, descríbelo brevemente.
54. Has creído alguna vez haber visto o soñado insectos muy grandes? Si la respuesta es afirmativa, qué tipo de insecto?
55. Has soñado alguna vez con escenas de guerra en las cuales tu combates como en un videojuego?
56. Has hecho uso alguna vez de sustancias estupefacientes o psicofármacos? Si la respuesta es afirmativa, de qué tipo y por cuánto tiempo?
57. Has sido alguna vez protagonista de fenómenos que podrían ser definidos por tí, como paranormales?
58. Cuando cruzas las manos, el pulgar de cuál mano prevalece sobre el otro? derecho o izquierdo?



59. Has tenido alguna vez la sensación de que tu cuerpo fuera invadido por una intensa vibración?
60. Tienes aptitudes artísticas creativas: tocas o compones música, escribes poesía o relatos/cuentos, dibujas, pintas, cantas, actúas u otras?
61. Al finalizar el test, realizar un dibujo que contenga:
CIELO ESTRELLADO Y EL MAR CON OLAS